

МБОУ «Державинская ООШ»

МЕНЮ

«10» января 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	№ рец.	Выход Гр.	Стоимость руб/коп	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Бесплатное питание							
Сыр порциями	15/2015г	10	---	2,63	2,66		35
Котлеты «Пожарские» (п/ф) с соусом томатным	ТТК 2021г	80/10	---	11,42	10,89	9,60	181
Макаронные изделия отварные	АКТ 2011г	150	---	5,68	8,09	35,98	240
Компот из замороженной вишни	ТТК 2021г	200	---	0,12	0,03	11,57	48
Хлеб ржано-пшеничный		20	---	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный		20	---	1,52	0,16	9,84	47
ИТОГО			55,55	22,37	22,03	75,99	595
Платное питание							
Салат из белокачанной капусты	45/2015г	100	---	1,55	5,09	9,41	91
Котлеты «Пожарские» (п/ф) с соусом томатным	ТТК 2017г	80/20	---	10,72	11,51	10,57	187
Каша гречневая рассыпчатая	302/2015г	180	---	7,94	6,47	50,24	291
Напиток лимонный	699/2004г	200	---	0,14	0,02	24,43	101
Хлеб ржано-пшеничный		20	---	1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный		20	---	1,52	0,16	9,84	47
ИТОГО			55,00	22,87	23,45	113,49	761